

各位

株式会社ファイブM

## 2025年度 クラス登録のご案内

平素は当クラブに多大なるご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。さて、新年度を迎えるにあたり、クラス・曜日・時間の確認をさせていただきます。新年度（2025年4月）からの希望を、**変更の有無に関わらず** 下記期間内に、ご提出をお願いいたします。

2月在籍会員・在籍休会中の方は、以下のいずれかのフォーム提出が必須となります。

- 「**クラス登録**」フォーム
- 「**休会・退会届**」フォーム

なお、4月からの予定が分からない方も、現時点での希望を必ずご提出ください。「クラス未定」での提出も可能です。未定で提出された方は、2/21(金)～3/20(木)の期間に希望クラスをご連絡ください。（空きのあるクラスに限り登録可能）

### 【クラス登録フォーム提出期間、提出方法】

**1月27日(月)13:30～2月9日(日)23:59**

れんらくアプリ の「**申込フォーム**」より

希望校・希望コース・対象用の「**クラス登録**」フォームをご提出ください

### 《フォーム提出時の注意点》

- れんらくアプリの代表となる利用者様がお申込みください。招待された利用者様は、申込フォームがご利用いただけません。  
(れんらくアプリからのご提出は代表者名・生徒名・生年月日・電話番号等の入力不要です)
- ごきょうだい(ご家族)でお通いの場合は、フォームの対象学年にご注意いただき、お一人ずつご提出ください。対象外のごきょうだい(ご家族)の情報をチェック・入力すると提出ができなくなります。  
例：小学生対象のフォームを提出する際にも、ごきょうだい(ご家族)全員分のお名前が表示されますが、対象会員様の情報のみを入力ください。誤ってチェック・入力された場合は、一旦フォームを閉じ、再度ページを開き直してください。
- 2月在籍クラスへ継続希望は、れんらくアプリから期間内にご提出の場合、優先登録となります。  
**ホームページのURLよりご提出された場合や、2月・3月離籍休会された場合はクラス登録の優先から外れますのでご了承ください。** 2月在籍クラス以外は、先着順登録となります。
- 2月現在、定員に達しているクラスは、在籍者以外は登録できない可能性が高いです。  
その他クラスも定員数を越えた場合、第1希望・第2希望クラス共にご登録できない場合もございますので予めご了承ください。（個別にご相談させていただきます）
- 新年度のクラス担当者はクラス登録後の2025年3月末に決定いたします。お問い合わせいただいてもお答えしかねます。ご了承ください。

ごきょうだい等、4月から入会をご希望の方は下記URLをご確認ください。  
新規入会者用 クラス登録のご案内

<https://www.five-m.com/img/2025sinnkiktouroku.pdf>

## 《変更・キャンセルについて》

2月16日(日)23:59までに、れんらくアプリの申込フォームより「キャンセル連絡用」フォームをご提出ください。

変更の場合は、当社キャンセル手続き完了後(約24時間以内)に「クラス登録」フォームの再提出が可能となりますので、その後再提出をお願いいたします。

## 【休会・退会届フォーム提出期間、提出方法】

1月12日(日)～2月9日(日)23:59

クラス登録されない方は、れんらくアプリの「届出フォーム」又は下記URLから「休会・退会届」フォームをご提出ください

※3月20日(木)13:59 まで変更が可能です。(届出フォーム提出必要)

★ 休会・退会届フォーム

<http://buscatch.net/scm/five-m/application/index/58997/>

## 【クラス登録完了の連絡】

2月20日(木)頃、クラス登録フォームにご入力いただいたメールアドレス宛に「クラス登録完了」メールを送信させていただきます。

[web@five-m.com](mailto:web@five-m.com) からのメールを受信できるように設定をお願いいたします。

※クラス登録完了後の変更は、3月20日(木)20:00 まで受付しております。

(届出フォーム提出必要、空きのあるクラスに限る)

## 四条本校 こども器械体操コース レッスンタイム 2025.4~

レッスン フロア	月		火		水		木		金		レッスン フロア	土		日	
	3階	5階	3階	5階	3階	5階	3階	5階	3階	5階		3階	5階	3階	5階
10:10			親子				親子		親子		9:40	キッズ		キッズ	
11:00			1才~2才				1才~2才		1才~2才			年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年
11:15			リトル				リトル		リトル		10:30	キッズ		キッズ	
12:00			2才児~年少				2才児~年少		2才児~年少		10:40	キッズ		キッズ	
												年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年
											11:30	キッズ		キッズ	
											11:40	キッズ		キッズ	
												年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年
											12:30				
											14:10	キッズ		キッズ	
14:40				キッズ		キッズ		キッズ				年少~年長	1年~6年	年長~6年	
				年少~1年		年少~1年		年少~1年			15:00	キッズ		キッズ	
15:30			15:40~16:25		15:40~16:25		15:40~16:25				15:10	キッズ		キッズ	
15:40												年少~年長	1年~6年	年長~6年	
			キッズ	リトル	キッズ	リトル	キッズ	リトル	キッズ		16:00	キッズ		キッズ	
			年少~3年	2才児~年少	年少~3年	2才児~年少	年少~3年	2才児~年少	年少~3年		16:10	キッズ		キッズ	
16:30												年少~年長	1年~6年	年長~6年	
16:40	キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		17:00	キッズ		キッズ	
	年中・年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年	17:10	キッズ		キッズ	
17:30	キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		18:00	キッズ		キッズ	
17:40	年中・年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年		1年~6年	年少~年長	1年~6年	年少~年長	1年~6年		年長~6年		年長~6年	
18:30	キッズ		キッズ		キッズ		キッズ		キッズ						
18:40				19:10~20:00				キッズ		キッズ					
				マットレ				年長~6年		3階19:05~19:30 マットレ				年長~6年	
19:30				5年~高3						5年~高3					
										3階~5階19:35~20:00					

- ・親子1才~2才ー2023.4.2~2024.4.1生まれの方（2024.4.2生まれ以降の歩ける1才）
- ・リトル2才児~年少ー2021.4.2~2023.4.1生まれの方
- ・年少のお子様は、キッズまたはリトルのいずれかのコースをお選びいただけます。

## 西陣校 こども器械体操コース レッスンタイム 2025.4~

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	10:10
						年少~2年	11:00
						キッズ	11:10
						年中~5年	12:00
						キッズ	12:10
						年長~6年	13:00
14:40		14:40~15:25	14:40~15:25	14:40~15:25		キッズ	14:40
		リトル	リトル	リトル		年少~2年	
		2才児~年少	2才児~年少	2才児~年少		キッズ	
15:30						キッズ	15:30
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	15:40
16:30	年少~2年	年少~2年	年少~2年	年少~2年	年少~2年	1年~6年	16:30
16:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	16:40
17:30	年中~6年	年中~6年	年中~5年	年中~5年	年中~5年	4年~中3	17:30
17:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		17:40
18:30	年長~6年	年長~6年	年長~6年	年長~6年	年長~6年		18:30
18:40					キッズ		18:40
					1年~6年		
19:30							19:30

- ・リトル2才児~年少ー2021.4.2~2023.4.1生まれの方
- ・年少のお子様は、キッズまたはリトルのいずれかのコースをお選びいただけます。
- ・中学生の振替可能クラスは(金)18:40~19:30・(土)15:40~16:30小学生クラスのみとなります。

上桂校 こども器械体操コース レッスンタイム 2025.4~

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	9:40
						年少～年長	10:30
						キッズ	10:40
						年中～4年	11:30
						キッズ	11:40
						1年～6年	12:30
						上級 12:30～14:00	
						キッズ	14:00
						1年～6年	14:10
14:40		14:40～15:25 リトル	キッズ	14:40～15:25 リトル		1年～6年	15:00
		2才児～年少	年少～年長	2才児～年少		キッズ	15:10
15:30						1年～6年	16:00
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		キッズ	
	年少～2年	年少～2年	年少～2年	年少～2年		年少～2年	
16:30	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	養成 16:00～ 17:30	キッズ	16:30
16:40						年長～6年	16:40
17:30	年長～6年	1年～6年	年長～6年	1年～6年		キッズ	17:30
17:40	キッズ		キッズ			キッズ	17:40
	1年～6年	上級 17:30～19:00	1年～6年	上級 17:30～19:00		年長～6年	
18:30						キッズ	18:30
18:40						4年～中3	18:40
19:30	選手 17:30～21:00	育成 17:30～19:30 選手 17:30～21:00	選手 17:30～21:00	育成 17:30～19:30 選手 17:30～21:00		上級 18:30～ 20:00	19:30
21:00						育成 15:00～17:00 選手 15:00～21:00	21:00

- ・リトル2才児～年少ー2021.4.2～2023.4.1生まれの方
- ・年少のお子様は、キッズまたはリトルのいずれかのコースをお選びいただけます。
- ・中学生の振替可能クラスは(金)17:40～18:30・(土)15:10～16:00小学生クラスのみとなります。
- ・養成コースの振替可能クラスは(月)(水)(金)16:40～17:30キッズクラスのみとなります。
- ・上級コースは基本的に上級コース内でお振替ください。下記小学生クラスへのお振替も可能です。  
(月)17:40～18:30・(土)11:40～12:30小学生クラス

洛西口校 こども器械体操コース レッスンタイム 2025.4~

	月	火	水	木	金	土	
						キッズ	9:40
						年少～年長	10:30
						キッズ	10:40
						年少～年長	11:30
						キッズ	11:40
						1年～6年	12:30
						キッズ	14:10
14:40		リトル		リトル		年少～1年	15:00
		2才児～年少		2才児～年少		キッズ	15:10
15:25						1年～6年	16:00
15:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	16:10
	年少～1年	年少～1年	年少～1年	年少～1年	年少～1年	1年～6年	17:00
16:30	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		
16:40						1年～6年	
17:30	年長～5年	年長～5年	年長～5年	年長～5年	年長～5年		
17:40	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ	キッズ		
	1年～6年	1年～6年	1年～6年	1年～6年	1年～6年		
18:30						キッズ	
18:40						4年～中3	
19:30			1年～6年				

- ・リトル2才児～年少ー2021.4.2～2023.4.1生まれの方
- ・年少のお子様は、キッズまたはリトルのいずれかのコースをお選びいただけます。
- ・中学生の振替可能クラスは(水)18:40～19:30・(金)17:40～18:30小学生クラスのみとなります。

# こども器械体操 コース案内・講習料 2025.4～

(すべて税込価格)

コース名	年齢・学年	レッスン内容	開講校	講習料	回数
親子	1才・2才 (保護者) 2023.4.2～ 2024.4.1 生まれの方	保護者と一緒に「歩く」「走る」「登る」「跳ぶ」など全身運動を行います。 (鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動) 1才・2才時にたくさん身体を動かすことで脳も刺激され運動能力向上と共に、心の発育を促します。同世代のお子様と集団活動することにより社会性も身につけていきます。 (50分レッスン)	四条本校	¥8,800	週1回/3ヶ月11回
リトル	2才児～年少 2021.4.2～ 2023.4.1 生まれの方	「走る」「跳ぶ」「まわる」を基本に先生の真似から始め、楽しく体操に取り組むことを第一にレッスンを進めます。 (鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン等使用したサーキット運動) その中で、集団生活に必要な「挨拶」「返事」「座って待つ」「話を聞く」など基本的なことも少しずつ身に付けられるように目指します。 保護者の方は見学していただきます。 (45分レッスン)	四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校 南草津校	¥8,800 ¥8,140 ¥7,810 ¥8,360 ¥8,800	週1回/3ヶ月11回
キッズ	年少～年長	基礎体力作りを中心に、無理なく楽しみながら、技術のステップアップを目指します。また、集団生活に必要な約束事やルールも身につけられるように指導していきます。「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋力トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。 (50分レッスン)	四条本校 四条本校 西陣校 上桂校 洛西口校 南草津校	月～土 ¥8,800 日 ¥8,000 ¥8,140 ¥7,810 ¥8,360 ¥8,800	週1回/3ヶ月11回
	1年～6年	基礎(柔軟や筋力トレーニング)から小学校の体育で行う内容の習得を目指し、さらに高度な技「バク転・宙返り」などにもチャレンジしていきます。 「マット・鉄棒・とび箱・平均台・トランポリン etc.」の体操技術練習と「筋力トレーニング・基礎運動 etc.」の練習を毎週2～3種目ずつ行います。 (50分レッスン)			週1回/3ヶ月10回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回 週1回/3ヶ月11回
	中1～中3	小学生と同じ種目を練習します。 基本技に加えて、高度な技「バク転・宙返り」などにもチャレンジしていきます。 (50分レッスン)			西陣校 上桂校 洛西口校
マットレ	5年～高3	ストレッチと全身の筋力トレーニングを約20分間、マット運動を約30分間行います。基本的な「前転」「側転」「倒立」から「バク転」「宙返り」のような難度の高い技にもチャレンジしていきます。 体力をつけることで集中力が高まり、勉強の効率も高まります。その他ストレス解消、受験勉強を乗り切る体力作り、運動不足改善や体力アップをしたい方にもオススメです。 (50分レッスン)	四条本校	¥9,490	週1回/3ヶ月11回
養成	年中～2年	テストに合格した方対象のコースです。 体操選手となるために必要な柔軟・筋力トレーニング・技の基礎練習を中心に練習していきます。大会に出場することも1つの目標とし、経験を積み上級コースや育成コースに進めるように指導していきます。 (60分と90分の週2回レッスン)	上桂校	¥17,680	週2回/3ヶ月22回
上級	1年～中3	マット「ロンダード・転回」、跳び箱「ヘッド転回」、鉄棒「前まわり・ひこうきとび」が出来る方対象のコースです。(テスト合格者のみ) より高度な技(転回連続、ロンダードバク転、前方宙返り等)の習得を目指します。一人一人が自らの目標を持ち練習に取り組み、大会(ファイブM杯・対外試合等)に出場し、日頃の練習成果を発表していただきます。 (90分レッスン)	上桂校	¥13,370 ¥21,390	週1回/3ヶ月11回 週2回/3ヶ月22回

・全クラス別途、設備費等 ¥330、引落とし手数料 ¥110(口座毎)が必要

・複数コース・クラス・週2回登録の方は月払い講習料の合計金額から10%割引