

2025年3月30日(日) 第6回 会長杯 時程表

クラス	受付・入館	準備運動・会場練習・競技	解散
男子上級・養成クラス 女子上級・養成クラス	8:00	準備運動・会場練習 8:05～8:40 競技 8:40～9:35	9:35

クラス	受付・入館	準備運動・競技	解散
Aクラス・Fクラス	9:35	9:45～10:45	10:55
Bクラス	11:05	11:15～12:15	12:25
Cクラス	12:35	12:45～13:55	14:05
Dクラス	14:15	14:25～15:35	15:45
Eクラス	15:55	16:05～17:15	17:25

★時程表は予定ですので、変更になる場合もございます。

★2/1(土)頃に「競技順」をれんらくアプリでご連絡させていただきます。

★会長杯の映像は、YouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。

★ファイブMの「YouTubeチャンネル」では、様々な情報を配信しております。

「第6回会長杯 演技見本動画(マットのみ)」も随時配信させていただきますので、是非ご覧ください。

●配信を見逃さない方法！

チャンネル登録→リマインダー設定をオン！新しい動画が公開されると通知が届きます。

●YouTubeチャンネル登録はこちら→ <https://www.youtube.com/channel/UCwjzQbTKtRTJUt51PbQ1Wg>

2025年3月30日(日) 第6回 会長杯

★当日の注意事項★

- ①会場はファイブM上桂校となります。(住所・地図・アクセスは次ページ参照)
会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。乗降車(一時停車し子どもを乗り降りさせる行為)も安全を守る為ご遠慮ください。
周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。(駐輪場利用可能)
- ②出場クラスの受付時間に【上桂校】受付にお越しください。すぐに準備体操が始まりますので、着替えをすませてから受付してください。
※更衣室はご利用いただけません。ファイブM指定ユニフォームは中に着てお越しください。
※土足用靴袋をご持参いただき、靴は各自で管理をお願いいたします。(靴箱はご利用いただけません。)
※競技の進行等が、多少遅れる場合もございます。予めご了承ください。
- ③応援の保護者の方は「1名様のみ入館可能」とさせていただきます。
※会長杯の映像はYouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。入館できないご家族の方はライブ配信でご覧ください。
※別クラスへ出場されるごきょうだいと、自宅等で待機できないごきょうだい1名様は入館可能です。受付時にスタッフにお申し出ください。
ただし、泣かれた場合等は一旦退室していただき、落ち着かれてから再度入館してください。競技の妨げとなり危険ですので、立ち歩かれたりしないようご注意ください。
※保護者席としての椅子のご用意はありません。床面に直接座る事が難しい方は、受付時にスタッフにお申し出ください。
- ④演技時は、ファイブM指定ユニフォーム(必ずTシャツ前面上部に名前を付けてください)を着用してください。演技時以外で寒い場合は、脱ぎ着しやすい上着・長ズボン等を着用してください。
長袖・長ズボンは演技時着用できません、インナーシャツ・レギンス等は『審判の採点に妨げにならないもの(★参照)』のみ着用可能です。
★肘・膝の曲がり・足の開き等がはっきりわかる腕・足にフィットした素材・サイズ、単色(白・黒・グレー等)のもの
- ⑤カメラ・ビデオ等の撮影時、一脚・三脚等の使用はご遠慮ください。
- ⑥表彰式は行いません。競技結果は、ファイブMホームページ『ファイブM杯・会長杯』結果報告ページ、又は下記URLよりご覧ください。
『ファイブM杯・会長杯』結果報告 → <https://www.five-m.com/competition>
入賞者の方は4月のレッスン時に所属校で表彰させていただきます。(3月末退会・4月～休会の方は、4/5(土)以降に3月の所属校に連絡の上お越しください。)
- ⑦会長杯当日の欠席・遅刻については[090-6328-4285(8:00~17:00)]まで、連絡をお願いいたします。
※各校の電話はつながりません。

★会場のご案内★

ファイブM 上桂校



- ★会長杯当日、上桂校の駐車場はご利用いただけません。
乗降車（一時停車し子どもを乗り降りさせる行為）も安全を守る為ご遠慮ください。
周辺コインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関または、自転車・バイクでお越しください。
（駐輪場はご利用いただけます。）
- ★周辺商業施設等への無断駐車はご遠慮ください。
- ★上桂校周辺道路での駐停車はご遠慮ください。

駐車場Googleマップ ↓ →
<https://www.google.co.jp/maps/>



ファイブ M 上桂校 〒615-8003 京都市西京区桂上野東町103

上桂校アクセス

○上桂駅(阪急)から徒歩 15分

(バス 市営 69) ~ 5分~上野橋バス停 降りてすぐ

○四条大宮(バス 市営 69) ~ 19分~上野橋バス停 降りてすぐ

○四条烏丸(バス 市営 3) ~ 26分~梅津段町バス停降りて徒歩 11分

○二条駅西口(バス 市営 69) ~ 26分~上野橋バス停 降りてすぐ

○桂駅東口(バス 市営 70) ~ 10分~上野橋バス停 降りてすぐ

○二条城前(東西線) ~ 7分~太秦天神川駅~太秦天神川前(バス 市営 70) ~ 11分~上野橋バス停 降りてすぐ