

# 2024年11月24日(日) 第46回 ファイブM杯 時程表

## 【競技フロア6階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Aクラス 第1グループ	9:10	9:20～10:00
Aクラス 第2グループ	10:10	10:20～11:00
Cクラス 第1グループ	12:10	12:20～13:10
Cクラス 第2グループ	13:20	13:30～14:10
Cクラス 第3グループ	14:20	14:30～15:10
Cクラス 第4グループ	15:20	15:30～16:20

## 【競技フロア5階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Eクラス 第1グループ	9:20	9:30～10:10
Eクラス 第2グループ	10:20	10:30～11:10
Eクラス 第3グループ	11:20	11:30～12:10
Fクラス 第1グループ	13:15	13:25～14:05
Fクラス 第2グループ	14:15	14:25～15:05

## 【競技フロア3階】

クラス グループ	受付	準備運動・競技
Bクラス 第1グループ	9:00	9:10～9:50
Bクラス 第2グループ	10:00	10:10～10:50
Dクラス 第1グループ	11:50	12:00～12:50
Dクラス 第2グループ	13:00	13:10～13:50
Dクラス 第3グループ	14:00	14:10～14:50
Dクラス 第4グループ	15:00	15:10～16:00

※青字箇所がお申込時にご案内していた時程からの変更点です。

★キャンセル待ち多数の為、Bクラス36→44名、C・Dクラスの72→88名に定員を増員しました。

それに伴い各グループの人数を18→24名とさせていただきました。

11/1(金)頃にお子様の「競技グループ」と「競技順」をれんらくアプリでご連絡させていただきます。

★各クラスグループ分けをしておりますが、同じ表彰対象となります。

(各クラス参加者が30名以上になった場合は、学年等で表彰対象を分けさせていただきます。)

★ファイブM杯の映像は、YouTubeライブ配信(一般公開)させていただきます。

★ファイブMの「YouTubeチャンネル」では、様々な情報を配信しております。

「2024年度 第46回ファイブM杯 演技見本動画(鉄棒のみ)」も随時配信させていただきますので、是非ご覧ください。

●配信を見逃さない方法！ チャンネル登録→リマインダー設定をオン！新しい動画が公開されると通知が届きます。

●YouTubeチャンネル登録はこちら→ <https://www.youtube.com/channel/UCwjzQbTKtRTJU51PbQ1Wg>

## ★ ファイブM杯当日の注意事項 ★

- ①会場はファイブM四条本校となります。（住所・地図・アクセスは次ページ参照）  
駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関を利用してお越しいただくか、周辺のコインパーキング・駐輪場をご利用ください。  
※ファイブM杯当日、1階駐輪スペースはご利用いただけません。
- ②出場クラス・グループの受付時間に【**競技フロア**】にお越しください。競技の進行を厳守する為、必ず受付時間にお越しください。  
すぐに準備体操が始まりますので、トイレ・着替えをすませてから受付してください。  
※トイレは各階（3～6階）にあります。4階更衣室はご利用いただけません。ファイブM指定ユニフォームは中に着てお越しください。  
※土足用靴袋をご持参いただき、靴は各自で管理をお願いいたします。（3・5・6階の靴箱はご利用いただけません。）  
※競技の進行等が、多少遅れる場合もございます。予めご了承ください。
- ③応援の保護者の方は「**1フロア1名様のみ入室可能**」とさせていただきます。  
※ファイブM杯の映像はYouTubeライブ配信（一般公開）させていただきます。入室できないご家族の方はライブ配信でご覧ください。  
※別クラスへ出場されるごきょうだいと、自宅等で待機できないごきょうだい1名様は入室可能です。受付時にスタッフにお申し出ください。  
ただし、泣かれた場合等は一旦退室していただき、落ち着かれてから再度入室してください。競技の妨げとなり危険ですので、立ち歩かれたりしないようにご注意ください。  
※保護者席としての椅子のご用意はありません。床面に直接座る事が難しい方は、受付時にスタッフにお申し出ください。
- ④演技時は、ファイブM指定ユニフォーム（必ずTシャツ前面上部に名前を付けてください）を着用してください。演技時以外で寒い場合は、脱ぎ着しやすい上着・長ズボン等を着用してください。  
長袖・長ズボンは演技時着用できません、インナーシャツ・レギンス等は『審判の採点に妨げにならないもの(★参照)』のみ着用可能です。  
★ 肘・膝の曲がり・足の開き等がはっきりわかる腕・足にフィットした素材・サイズ、単色（白・黒・グレー等）のもの
- ⑤カメラ・ビデオ等の撮影時、一脚・三脚等の使用はご遠慮ください。
- ⑥表彰式は行いません。競技結果は全クラス終了後、Facebook・ホームページ等でご案内させていただきます。入賞者の方は12月のレッスン時に所属校で表彰させていただきます。（11月末退会者・12月～休会者は、12月2日(月)以降に各校迄取りにきてください。）
- ⑦各クラス個人総合（跳び箱・鉄棒の合計得点）1～12位（参加人数により24位）の方は、予選通過となり「会長杯」の参加資格を得ることができます。詳細は、後日ご連絡させていただきます。参加賞として会長杯オリジナルTシャツプレゼント！（黒色）
- ⑧ファイブM杯当日の欠席・遅刻については [090-6328-4285（8:30～17:00）] まで、連絡をお願いいたします。  
※各校の電話はつながりません。

## ★会場のご案内★

### ファイブM 四条本校

〒600-8492 京都市下京区四条烏丸西入る南側四条ISビル3階～6階

アクセス：京都市営地下鉄烏丸線 - 四条駅

阪急京都線 - 烏丸駅

25番・26番出口より出て西へ徒歩3分

**ファイブM杯当日、1階駐輪スペースはご利用いただけません。  
1階正面印刷会社前にも自転車等を止めない様をお願いいたします。**

駐車場・駐輪場はございませんので、公共交通機関を利用してお越し  
いただくか、周辺のコインパーキング・駐輪場をご利用ください。  
ファイブM四条本校前「四条通り」での長時間にわたる路上駐車は  
通行の妨げになり、事故の原因にもなりますのでご遠慮ください。  
短時間での乗降にご協力をお願いいたします。

