

創業 **49** 年の信頼と実績

お客様満足度 **97%** 以上! こどもたちが夢中で体操する!!

5~8人の  
少人数指導

跳び箱  
鉄棒  
マット  
トランポリン

2021  
春休み

# 短期体操教室



**体操教室ではどんなことをするの?** 跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを使って、楽しく運動能力を高めます。お子様のレベルに合わせた少人数指導で、強い「心」と「身体」づくりを目指します。ベテランスタッフが多数いるので、逆上がりからバク転まで、安心してお任せください。

申込開始  
2月22日(月)13:30~  
ウェブ申込



補助で安心

**四条本校** (四条烏丸) 地下鉄「四条」・阪急「烏丸」から徒歩5分、2フロアあるので年少~6年のきょうだいが同時受講可能

日数	日程	時間	コース	対象	受講料 (税込)
2日	3/24(水)・25(木)	10:05~10:55	S1 親子サーキット(50分)	1才・2才 ※1	¥4,030
		11:10~12:00	S2 サークット(50分)	2才・3才 ※2	
4日	3/24(水)~3/27(土)	13:15~14:15	S3 体操4種目(60分)	新1年~新6年	¥8,800
		14:30~15:30	S4 体操4種目(60分)	新年少~新年長	
		15:45~16:45	S5 体育特訓(60分)	新年中~新3年	
		15:45~16:35	S6 体操4種目(50分)	新年長~新5年	
		17:00~18:00	S7 体操4種目(60分)	新1年~新6年	
		16:50~17:50	S8 体操4種目(50分)	新年少~新年長	
4日	3/31(水)~4/3(土)	10:00~11:00	S9 バク転(60分)	新1年~新4年	¥10,560
		16:50~17:50	S10 なわとび基礎(60分)	新年中~新4年	
		11:15~12:15	S11 体操4種目(60分)	新1年~新6年	¥8,800
			S12 体操4種目(60分)	新年少~新年長	
		13:10~14:30	S13 体操4種目(60分)	新年少~新1年	¥11,730
			S14 体育特訓(60分)	新年長~新5年	
		14:45~15:45	S15 毎日体操4種目(80分)	新2年~新6年	¥10,560
			S16 バク転(60分)	新年中~新1年	
S17 バク転(60分)	新1年~新6年				
S18 逆上がり特訓(60分)	新年中~新4年		¥8,800		

**西陣校** (大宮一条) 駐輪場あり、奥行き25mの体育館、大型トランポリン、ふかふかの大きなスポンジマット設置

日数	日程	時間	コース	対象	受講料 (税込)
3日	3/24(水)~3/26(金)	15:00~16:00	N1 体操4種目(60分)	新年少~新年長	¥6,560
		16:20~17:20	N2 体操4種目(60分)	新年中~新3年	
4日	3/31(水)~4/3(土)	10:00~10:50	N3 鉄棒・跳び箱フリー(50分)	新年中~新2年	¥6,940
		11:00~11:50	N4 鉄棒・跳び箱フリー(50分)	新1年~新6年	
		12:00~13:00	N5 バク転(60分)	新2年~新中1	

**上桂校** (上野橋南) 駐車場14台完備! なか~い9mのトランポリン、オリンピックでも使用している体操器具設置

日数	日程	時間	コース	対象	受講料 (税込)
2日	3/24(水)・25(木)	11:10~12:00	K1 サークット(50分)	2才・3才 ※2	¥3,820
3日	3/24(水)~3/26(金)	13:40~14:30	K2 体操4種目(50分)	新年少~新年長	¥5,470
		14:45~15:45	K3 体操4種目(60分)	新年長~新4年	
2日	3/31(水)・4/1(木)	9:30~10:20	K4 サークット(50分)	2才・3才 ※2	¥3,820
		4/2(金)・4/3(土)	K5 なわとび基礎(50分)	新年中~新4年	
4日	3/31(水)~4/3(土)	10:30~11:20	K6 体操4種目(50分)	新年少~新年長	¥6,940
		11:40~12:40	K7 体操4種目(60分)	新年長~新4年	
		13:00~14:00	K8 バク転(60分)	新2年~新6年	

**洛西口校** (阪急洛西口) 「2021年2月開校」阪急洛西口駅から徒歩5分、横幅3m×長さ約9mのハイパーエアートランポリン設置

日数	日程	時間	コース	対象	受講料 (税込)
4日	3/31(水)~4/3(土)	13:00~13:50	R1 体操4種目(50分)	新年少~新年長	¥7,330
		14:05~14:55	R2 体操4種目(50分)	新1年~新6年	
		15:10~16:30	R3 毎日4種目(80分)	新2年~新6年	
		16:45~17:45	R4 バク転(60分)	新1年~新6年	

※1 対象年齢 2018.4.2~2020.4.1生まれのお子様と保護者 ※2 対象年齢 2017.4.2~2019.4.1生まれの方

## ★新型コロナウイルス感染防止対策★

- ◆スタッフの体調管理の徹底、マスクの着用 ◆入室時の検温、アルコール消毒
- ◆常時換気 ◆館内消毒徹底 ◆保護者様のレッスンフロアへの入室制限
- ◆定員数管理 ◆ソーシャルディスタンスの確保 ※詳細はこちらをご確認ください



コース説明	開催校	内容
体操4種目	全校	初心者から得意なお子様まで、レベル別に班分けを行い、跳び箱・鉄棒・マット・トランポリンを練習します(1日約2種目) ★毎日体操4種目:上記4種目を毎日練習します!
体育特訓	四条	開脚とび(跳び箱)・逆上がり(鉄棒)・側転(マット)を毎日練習し、苦手を克服! 体育が苦手なお子様にオススメです! 体操器具を使用して、楽しく身体を動かします♪
サーキット	四条・上桂	※1 対象年齢 2018.4.2~2020.4.1生まれのお子様と保護者 ※2 対象年齢 2017.4.2~2019.4.1生まれの方
鉄棒・跳び箱フリー	西陣	鉄棒・跳び箱の練習したい種目を選択し、練習するコースです。種目の変更はいつでも可能です。
バク転	全校	専門の指導者による補助で初心者も安心です!!
逆上がり特訓	四条	基礎から練習し、逆上がり完成を目指します
なわとび基礎	四条・上桂	前とび(後とび)の練習をします

## 短期参加者の声

- 少人数のグループに分かれて指導して下さるので、きめ細かくて良いと思いました。体操4種目 K<ん
- 体育が苦手なのですが、体操教室が終わった時に「楽しい」と言っているのを見て親も大変うれしく思いました。体育特訓 Nちゃん



## 申込方法

- ①お申込:ウェブ申込 2/22(月)13:30~  
通信機器をお持ちでない方は 2/23 より四条本校フロントでパソコンをお貸し致します。
- ②お支払い:申込サイトでの即時クレジット決済 (paypal)、銀行振込、四条本校窓口支払  
クレジット決済以外の方は **10日以内(受講日迄)** に受講料をお支払い下さい。
- ③入金確認をもって正式お申込完了とさせていただきます。キャンセルされる場合は必ずご連絡下さい。  
\*各コース1週間前の12:00以降のキャンセルによる受講料の返金は出来ませんので予めご了承下さい。  
\*お休みされた場合、通常レッスンに振替できます。(レッスン開始 20分前までに要連絡・短期後1ヶ月以内1回のみ)

詳しい申込方法は  
ウェブ申込手順は  
右記QRコード  
よりご覧ください



スマホの方はこちら※1 ガラケーの方はこちら※2

- ※1 スマホでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。  
【https://www.five-m.com/event/1715.html】
- ※2 ガラケーでQRコードが読取れない方は下記URLをご利用下さい。  
【http://fivem5m.cart.fc2.com/】

お問い合わせ 明日の元気を幸せを

ファイブM  
四条本校電話受付時間  
受付:10:00~ 平日18:00 土曜日18:00 日曜日13:30  
(月~土 12:15~13:15休)

四条本校:京都市下京区四條烏丸西入る南側 月餅町 55 四條1Sビル3~6階  
西陣校:京都市上京区大宮一条上る石薬師町 684 【電話】075-417-5222  
上桂校:京都市西京区桂上野東町 103 【電話】075-925-9616  
洛西口校:京都市西京区川島六ノ坪町 10-2 【電話】075-383-1151

0120-58-4401 075-255-4401

参加特典 ①入会金 0円 ※短期最終日より1ヶ月以内に入会手続が必要 ②「振替制度あります」 ※1ヶ月以内1回のみ

※短期教室の内容・ウェブ申込に関するご質問は、前日までにお問合せください。当日のご質問も出来る限り対応はさせていただきますが、当日の申込に関しての不備につきましては一切責任を負いかねますので、何卒ご了承下さいますようお願い申し上げます。